



**UNTERWEGS**

Im April kann man gleich hinter dem Strand durch duftende Blü- tentepiche laufen

Auch auf Sar- dinien gibt es Sandfliegen und gefährliche Zecken. Hunde unbedingt davor schützen

In der Macchia kann es auch im Frühjahr über Mittag bereits sehr heiß werden

So weich der tiefe Sand am Strand auch ist – das Laufen darin ist anstrengend

Für die Überfahrt wird nur eine Fähre gebucht, die Hunde an Deck erlaubt

Zur besten Hunde-Zeit nach Sardinien

# Frühjahrs-fit mit Entdecker-Touren

Nach Wärme, Wasser und Wind zum Surfen sehnen sich Robert und Beate Schmöller am Ende des Winters. Auf Sardinien finden sie ideale Bedingungen – auch für ihren Golden Retriever Ipo.



Die Wassertemperatur an Sardinien's Küsten beträgt im April kaum mehr als 17° C. Ipo stört das nicht. „Je höher die Wellen und je aufgewühlter das Meer, umso lieber stürzt er sich in die Fluten.“ Schmöllers und ihr Goldie sind mit Wohnmobil inzwischen Frühlings-Stammgäste auf Sardinien, denn die Temperaturen sind für den Hund angenehm, und er kann überall frei laufen.

**Nordic Walken wird zum Abenteuer**

„Für windstille Tage, an denen wir nicht im Meer surfen konnten, packten wir dieses Mal unsere Nordic-Walking-Ausrüstung ein. Ipo war begeistert. Zu Hause gehen wir oft Bergwandern, und deshalb kennt er den Bewegungsablauf sehr gut. Unser Weg führte vom Campingplatz aus zu-



Die Reisen und Abenteuer von Goldie Ipo füllen inzwischen ein zweites Buch: „Aloha auf vier Pfoten 2“ von Beate Schmöller, ISBN 3-9811146-0-4 oder [www.alohaipo.com](http://www.alohaipo.com)

nächst die langen Sandstrände entlang. Jetzt konnte ich erst nachempfinden, wie anstrengend das Laufen im tiefen Sand für unseren Golden Retriever sein musste. Kein Wunder, dass er richtige Muskelpakete da-

bei aufbaute. Gleichzeitig bot „Beach walking“, wie wir die Sportart am Meer kurz entschlossen umtaufen, unserem Hund eine sehr ausgeglichene Bewegung. Die Schritte werden in dem Sand weich abgedert,

die Gelenke nicht überbeansprucht, und die gleich bleibende Bewegung stärkt sein Herz-Kreislauf-System. Am Ende einer Bucht fand sich fast immer ein schmaler Weg, der an einer Sanddüne

entlang lief oder ins Hinterland führte. Angelegte oder ausgewiesene Nordic-Walking-Trails gibt es auf Sardinien noch nicht. Man muss sich seine Routen selbst erarbeiten. Nicht selten enden die Wege mitten in der Macchia an einem Bauernhof oder am Ende einer Bucht. Nordic Walken auf Sardinien ist etwas für Abenteurer!



Die Überfahrt mit der Fähre von Italien dauert bis zu 13 Stunden

**Hinter jeder Kurve eine Überraschung**

Bei unserer ersten Tour wurde der Weg immer schmaler, führte an Granitfelsen entlang, die steil ins Meer ragten. Die Ausblicke waren phantastisch. Türkisfarbenes Wasser und eine Blütenpracht rings um uns, wie man es sich kaum vorstellen kann. Hinter einer Kurve tauchte die nächste Bucht auf. Wir liefen menschenleere Sandstrände entlang, um dann vor einer Flussmündung zu stehen, die sich im Winter einen breiten Weg ins Meer gebahnt hatte. Ich konnte gerade noch Ipos Brustgeschirr von meinem Bauchgurt lösen bevor er ins Wasser sprang

Tagen sollte man Touren mit Hund am Morgen oder Abend machen. Nicht jeder Hund ist begeisterter Schwimmer und in der Macchia ist es für Hunde dann unerträglich heiß. Ein faltbarer Napf und Trinkwasser für den Hund gehören immer ins Tagesgepäck.

**Viel Spaß bei guter Vorbereitung**

Noch ein wichtiger Tipp: Die Anfahrt nach Sardinien mit der Fähre vom Festland dauert je nach gewähltem Hafen zwischen 9 und 13 Stunden. Verlangt die Fährgesellschaft, dass der Hund in einer Box verwahrt wird, ist es ratsam, eine Tagfahrt zu buchen. Dann kann man die Box umgehen und sich mit dem Hund an Deck aufhalten.“

**INFO**

Informationsseiten für Urlaub auf Sardinien  
 Turisarda GmbH & Co. KG  
 40231 Düsseldorf  
 Tel.: 0211 2294000  
[www.turisarda.com](http://www.turisarda.com)



Eine kleine Pause zwischendurch tut gut

