



[Startseite](#)

[Über Uns](#)

[Club50plus](#)

[Nutzungshinweise](#)

[Partner](#)

Montag, 31. August 2009

**Der Tag heute**

- [Zeitung lesen](#)
- [TV-Programm](#)
- [Börse](#)
- [Wetter](#)
- [Kochtipp](#)
- [Horoskop](#)
- [Sudoku spielen](#)

**Themen-Fenster**

- [Reisen](#)
- [Gesundheit](#)
- [Geld + Vorsorge](#)
- [Hobby + Freizeit](#)
- [Ratgeber](#)
- [Gesellschaft](#)
- [Wohnen + Garten](#)
- [Haustiere](#)
- [Essen + Trinken](#)
- [Computer + Technik](#)
- [Rabatte + Kostenlos](#)

**Jobs 50plus**

- [Arbeitsmarkt](#)

**Club50plus**

- [Übersicht Club50plus](#)
- [Club intern](#)
- [Spiele-Seite](#)
- [Visitenkarten](#)
- [Forum](#)
- [Kontaktbörse](#)
- [Kleinanzeigen](#)
- [Club-Tagebuch](#)
- [Mein Club50plus Mitglied werden](#)

- [Kontakt](#)
- [Presse](#)
- [Media-Daten](#)
- [Impressum](#)

**Sie sind hier:** [Themen-Fenster](#) > [Haustiere](#) > [Tipps für ein Leben mit...](#)

Klicken Sie auf einen der gewünschten Unterpunkte:

[Tierbetreuung](#)

[Tierversmittlung](#)

**Das wünscht sich Ihr Hund im Alter**  
**Tipps für ein Leben mit vierbeinigen Senioren**



Dank guter medizinischer Versorgung, ausgewogener Ernährung und liebevoller Pflege erreichen immer mehr Hunde ein hohes Alter. Wie Hundebuchautorin Beate Schmöller fragen sich dann viele Hundehalter, wie sie ihrem treuen Kameraden im Alter gerecht werden, welche Bedürfnisse er hat und wie sie ihm diese erfüllen können.

Ich erinnere mich noch gut an den Tag, als wir unseren Golden Retriever Ipo mit zehn Wochen vom Züchter abholten. Unsere Welt stand Kopf. Von einem Tag auf den anderen war nichts mehr so, wie es einmal war. Vom umtriebigen Welpen hat sich Ipo zum sport- und reisebegeisterten Jungspund

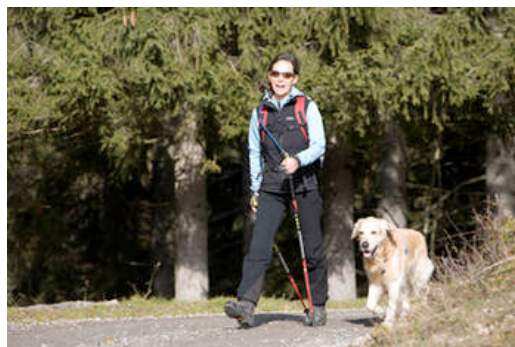
entwickelt. Auch im Büro fühlte sich der Retriever schnell wie zu Hause. Ipo ist aus unserem Leben einfach nicht mehr wegzudenken.

Doch seit einiger Zeit bemerken wir wie sich sein Körper und sein Wesen verändert. Seine körperliche Fitness nimmt ab, sein Ruhebedürfnis steigt und sein überschäumendes Temperament weicht feinfühligem Beobachten. Eines allerdings bleibt bei Ipo unverändert. Er hat eine unbändige Lebensfreude, die ganz einfach ansteckt. Auch sein "will to please" und sein Arbeitseifer sind unverändert. Nur, dass er statt Frisbees und Dummys, die weniger anstrengende Apportierarbeit von Brottüten und Wäschestücken leistet.

**So haben wir uns auf die besonderen Bedürfnisse unseres Hundeseniors eingestellt:**

**Wer rastet, der rostet**

Auch Hundesenioren brauchen ihren Auslauf. Statt einer großen Spazierrunde, legen wir täglich drei kleinere "Gassirunden" zurück. Treffen wir dabei auf andere Hundebesitzer, bitten wir um Verständnis, dass Ipo nicht mehr wie wild umhertollen kann. Auch wenn man ihm seine vierzehn Jahre nicht ansieht, fehlt ihm die Ausdauer. Bei schnellen, unkontrollierten Bewegungen schmerzt ihn auch mal der Rücken oder er vertritt sich. Wie schon in jungen Jahren, würde sich Ipo auch im Alter ständig überfordern und so müssen wir entscheiden wann es genug ist. Nässe und Kälte bekommen Ipo's Gelenken nicht sonderlich. Bei nasskaltem Wetter verkürzen wir deshalb die Spazierunden. Schwimmübungen im See sind nur noch im Sommer bei warmen Temperaturen erlaubt.



**Die grauen Zellen fordern**

Auch ein alter Hund kann sich schnell unterfordert fühlen, wenn er nur auf seiner Decke döst. Ipo braucht Aufgaben, die er entsprechend seinen Anlagen und seines Alters lösen kann. Sein Vorliebe,



Schriftgröße ändern: **A A A**

Suche  [Start](#)

**Kostenloser Newsletter:**

Abonnieren Sie hier die E-Mail-Nachrichten von serviceseiten50plus!

[Start](#)

**Eingang zum Club50plus**

Nutzername:

Passwort:

[Start](#)

[Passwort vergessen?](#)

Hier kostenfrei Mitglied werden!



versteckte Sachen zu finden, übt er statt im Wald nun zu Hause aus. Noch immer empfängt er freudig den Postboten um die Briefe entgegen zu nehmen und wenn es die Temperaturen zulassen, ist er bei Einkaufstouren im Auto dabei.



**Sich blind verstehen**

Auch wenn wir nicht sicher sind, ob Ipo manche Pfiffe nicht hören will, oder kann, führen wir ihn auf Spaziergängen mit Handzeichen. Ansonsten hat sich im Laufe der Jahre eine Kommunikation entwickelt die weniger Worte bedarf. Wir sind ein eingespieltes Team und zudem ist Ipo mit dem Alter ruhiger, gelassener geworden - irgendwie abgeklärter.



**Ruhe muss sein**

Man fühlt sich in das Welpenalter zurückversetzt, als wie wild gespielt wurde und Ipo im nächsten Moment in den Tiefschlaf verfiel. Heute zieht er sich allerdings selbst zurück und reagiert empfindlicher auf Störungen. Sein Schlafplatz liegt deshalb in einer ruhigen Ecke und ist weich gepolstert. Allerdings ist es für Ipo immer wichtiger, dass ich in seiner Nähe bin. So rollt er sich schon mal am Küchenboden oder unter der Couch im Wohnzimmer ein.

**Leicht und bekömmlich**

Mit nachlassender Aktivität kann die Umstellung auf Seniorenfutter sinnvoll sein. Es enthält meist weniger Rohprotein und ist leicht verdaulich. Auch wenn Ipo heute deutlich mehr bellt, als früher, achten wir darauf, dass er schlank bleibt und reduzieren die Futtermenge entsprechend seines verminderten Energiebedarfs.



**Gesundheitsvorsorge**

Zur Unterstützung der nachlassenden Körperfunktionen (zum Beispiel Stoffwechselorgane wie Niere und Leber) und bei kleineren Wehwechen setzen wir homöopathische Mittel ein. Ipo wird außerdem von einem naturheilkundlich arbeitenden Tierarzt betreut, der im Krankheitsfall neben der Homöopathie auch Akupunktur und eine Bioresonanztherapie anwendet.

Wie bei uns Menschen, legt man auch bei den Hunden den Grundstein für Gesundheit im Alter in jungen Jahren. Übergewicht, mangelnde Bewegung und körperliche Überanstrengungen zeigen ihre Spuren oft erst im Seniorenalter.

Auch wenn die Zeit mit Ipo als Hundesenioren so manche Einschränkung mit sich bringt, ist sie für uns etwas ganz Besonderes. Zum Glück zählt ein Hund nicht die Lebensjahre wie wir das tun. So gesehen sind Hunde unsere Vorbilder, wenn es darum geht in Würde zu altern und seinen Lebensabend in vollen Zügen zu genießen.

© Autorin: Beate Schmöller // Fotos: Robert Schmöller

[Weitere Infos zum Hundesenioren Ipo finden Sie auf www.alohaipo.com](http://www.alohaipo.com)

\*\*\*\*\*

**BUCHTIPP:**



In "Aloha auf vier Pfoten Momente" lesen Sie mehr über die Glücksmomente des Golden Retrievers Ipo. In 45 Geschichten und ausdrucksstarken Farbbildern lüftet er sein Geheimnis zum Lebensglück. Aktiv sein, genießen können, mit allen Sinnen leben. Ipo ist überzeugt: Gleich, ob man auf vier Pfoten oder zwei Beinen durch die Welt geht - was für uns alle zählt, sind Lachen, Freude, Lebensglück.

**Buchinfo:**

Titel: Aloha auf vier Pfoten Momente, 96 Seiten, 19x19 cm, broschiert, 46 Farbfotos, Preis: 11,80 Euro, ISBN