

„Die Strapazen des Alltags sind bei Vogelgezwitscher und dem Duft blühender Sträucher und Bäume schnell vergessen“



**BUCHEMPFEHLUNG**



In „Aloha auf vier Pfoten Momente“ lesen Sie mehr über die Glücksmomente des Golden Retrievers Ipo. In 45 Geschichten und ausdrucksstarken Farbbildern lüftet er sein Geheimnis zum Lebensglück. Aktiv sein, genießen können, mit allen Sinnen leben. Alle Bücher gibt es überall im Buchhandel oder unter [www.alohaipo.com](http://www.alohaipo.com)

**Aloha auf vier Pfoten Momente**  
96 Seiten, 19x19 cm, broschiert, 46 Farbfotos. Preis: 11,80 Euro. ISBN 13: 978-3-9811146-3-8



Text und Fotos: Beate und Robert Schmöller

# Freizeit und Fitnesspartner auf vier Pfoten

Endlich Frühling. Alles blüht und grünt und für viele ist es die schönste Zeit des Jahres. Auch die Rosenheimer Hundebuchautorin Beate Schmöller genießt die Spaziergänge mit ihrem Golden Retriever Ipo in vollen Zügen.

**Fettpölsterchen ade**

„Obwohl ich das ganze Jahr über dreimal täglich mit meinem Vierbeiner Spazieren laufe, setzt sich auch bei mir das eine oder andere Kilo an den Rippen fest“, lacht die Autorin. Bei gemeinsamen Nordic Walking- oder Joggingrunden mit ihrem vierbeinigen Sportskameraden verliert sie die überflüssigen Pfunde wie von selbst. „Ein Vierbeiner ist eben der ideale Partner zur Bikinifigur“, scherzt die Autorin. Die Schwimmbecken in den noch kalten Badeseen überlässt sie allerdings gerne ihrem Vierbeiner.

**Mit jedem Schritt wird der Kopf freier**

Jedes Wochenende ist sie nun mit ihrem Mann auf Wandertouren. Auch ihr Vierbeiner läuft zu Hause freudig auf und ab, bis endlich die Rucksäcke und Wanderschuhe im Auto verstaut sind. „Ipo kann es kaum erwarten bis wir endlich die Bergschuhe geschnürt haben“, lacht sie. Während ihr Hund übermütig die Wege entlang läuft und die Bäche durchwandert, findet sie zu ihrem eigenen Rhythmus. „Ich habe das Gefühl, mit jedem Schritt, lässt man die Alltagsorgen auf dem Weg zurück. Wie

von selbst finden sich Lösungen für Probleme, die tagelang im Kopf herumgeisterten.“ Beate Schmöller ist überzeugt, dass regelmäßiges Gehen Balsam für Körper, Geist und Seele ist. Für sie gibt es nichts Schöneres, als anschließend auf einer Bergwiese zu ruhen und gedankenlos in den azurblauen Himmel zu blicken. Der einzige, der diese Ruhe dann stört, ist ihr Vierbeiner, der ungeduldig auf seine Wegzehrung wartet. Hat auch Ipo seinen Hundekeks und frisches Wasser bekommen, döst er ebenfalls zufrieden in der Sonne.

Reportage

**Draußen Leben**

„Jetzt ist auch wieder die Zeit, wo die Nachbarskinder draußen spielen und mit Ipo im Garten toben. Begeistert sucht er versteckte Spielfiguren oder jagt fliegenden Bällen hinterher. Beides liefert er gegen eine Belohnung gerne wieder ab. Nach einem erfüllten Tag freuen sich alle auf einen Grillabend auf der Terrasse oder man entschließt sich zu einem Besuch im Biergarten. Bis spät in die Nacht plaudert man aus vergangenen Zeiten oder schmiedet Zukunftspläne, erzählt von Reisen und aus dem Alltag. Der Körper scheint mit weniger Schlaf auszukommen und so nutzt man die gewonnene Zeit für Sport, Spiel und Spaß.“

**Buchtipp**

Bereits in drei Erzählbänden gibt es die Geschichten des Golden Retrievers Ipo. In „Aloha auf vier Pfoten 1 und 2“ schildert die Autorin Beate Schmöller heitere Episoden aus Ipo's Welpen- und Jugendjahren. Mit Band 3 gelingt ihr die amüsante Fortsetzung. Einmal mehr schildert der Vierbeiner seine Sicht der Dinge und erzählt aus seinem Alltag und von Reisen sowie von seinem Umzug ins Voralpenland. Auch im Alter von zwölf Jahren denkt Ipo nicht daran erwachsen und vernünftig zu werden. Für Ipo ist Lebensfreude eben keine Frage des Alters sondern eine Lebenseinstellung, die er tief im Herzen trägt und an andere weitergibt. ♦



SERIE



Macher an ihrem Schreibtisch  
Franz Kroha junior

EREIGNIS



Zu Gast bei der Gesundheitswelt Chiemg...  
4. Top Lounge in Bad Endorf

Neujahrsempfang der Stadt Rosenheim  
Über 800 Hände geschüttelt

Rosenheim tanzt  
Rosenball und Stadt- und Landball

WIRTSCHAFT



Der ehrbare Kaufmann  
Prof. Dr. Claus Hipp zu Gast bei der  
Traunsteiner Wirtschaft

MENSCHEN



Wie leben wir in 20 Jahren?  
Interview mit Prof. Dr. Dr. h.c. Werner Weid...

Sr. Theodolinde feiert Geburtstag  
Zum Nachdenken

GESUNDHEITSFORUM

Endlich Frühling!  
Freizeit und Fitnesspartner auf vier Pfoten

